

Unternehmenssport / Gesundheitskurse



Ein fortlaufender oder einmaliger Bewegungskurs direkt im Unternehmen angepasst an die spezifischen Belastungen, Arbeitsbedingungen und Ziele Ihrer Mitarbeitenden. Ob Rückenstärkigung, Mobilisation, Ausgleichsübungen oder bewegte Pausen: Die Inhalte werden je nach Bedarf und Branche flexibel gestaltet.

- Reduktion von Muskel-Skelett-Beschwerden
- Förderung gesunder Bewegungsmuster
- Stärkung der Eigenverantwortung
- Mehr Energie & Wohlbefinden im Arbeitsalltag

Kai Drießen
BGF &
Gesundheitsmanagement
Tel. / +49 170 5594065
E-Mail / kai-bgf@mail.de

41334 / Nettetal